



Gloria Thomas

Abdos-fessiers
en 10 mn par jour

Plus de 50 exercices
adaptés à votre
morphologie à glisser
dans votre emploi
du temps

MARABOUT



Auteur(s) : Thomas, Gloria (Auteur)

Titre(s) : Abdo-fessiers en 10 minutes par jour : [plus de 50 exercices adaptés à votre morphologie à glisser dans votre emploi du temps] / Gloria Thomas.

Editeur(s) : Paris : Marabout, 2002.

Sujet(s) : Gymnastique féminine Abdomen ** Muscles ** Soins et hygiène

Indice(s) : 613.71



Livre

Exemplaires

Site propriétaire	Site dépôt	Code barre	Section	Cote	Localisation	Situation
MDHM	MDHM	3147150087	Adultes	613.71 THO	DARMANNES	Sorti